



Herzlich Willkommen!

Auftaktworkshop

Bewegungsfreundliche Schule in Thüringen

Freistaat
Thüringen  Ministerium
für Bildung,
Jugend und Sport



Die **Gesundheitskasse**
für Sachsen und Thüringen.

 **UKT**
Unfallkasse Thüringen

Freistaat
Thüringen  Institut für Lehrerfortbildung,
Lehrplanentwicklung
und Medien



Herzlich Willkommen

- Ihre Moderatorin am heutigen Tag:

Sabine Wolff – AOK PLUS,
Fachbereich Strategische Gesundheitsförderung,
Fachberaterin Bewegung





Impressionen

3





Die Teilnehmer

- 60 Vertreter aus verschiedenen Schulformen in Thüringen und Vertreter der Projektpartner tauschten sich zu Ihren Erfahrungen der bewegungsfreundlichen Schule aus, lernten von den erfolgreichen Ideen anderer, diskutierten, wie man erfolgreich Stolpersteine überwindet und vernetzen sich.



Tagesablauf

- 10.00 Uhr Eingang-Talkrunde
- 10.15 Uhr Das individuelle Schulprofil
- 10.45 Uhr Workshops – Runde 1
- 12.15 Uhr Mittagspause
- 13.15 Uhr Workshops – Runde 2
- 14.45 Uhr Kaffeepause
- 15.15 Uhr Lerngewinn aus den Workshops, Auswertung, Feedback



Begrüßung und Eröffnung

Ulrich Wich

Regionalgeschäftsführer der AOK PLUS



Petra Eckoldt

TMBJS



Hr. Wich

- Traumbstift AOK PLUS in das neue Jahr
(Beitragsenkung)
- Veränderung der Krankenkasse hin zu einer Gesundheitskasse
- Weg der AOK: Kompetente Gesundheitsförderung

Fr. Eckoldt

- Bewegung im Sport in den Fokus rücken
- Sport/Bewegung in Schule verstärken
- Bewegung und lebenslanges Sporttreiben wichtig / in den Alltag einbinden
- Auch weiterführende Schulen müssen erreicht werden
- Bündelung von Ressourcen für defizitäre Bereiche





Das individuelle Schulprofil

Brit Oppat – AOK PLUS,
Fachbereich Strategische Gesundheitsförderung,
Fachberaterin Nichtbetriebliche Lebenswelten



Präsentation
Schulprofil



Workshoparbeit

- **WS 1** : „Lernen in einer bewegungsfreundlichen Schule“
Peter Pastuch





Workshoparbeit

- **WS 2** : Kooperation zwischen meiner Schule und dem Sportverein vor Ort
Anette Skujin, LSB Thüringen

10



Bei mir fängt es an ...

Bewegung + Sport

2-3x pro Woche Fitnessstudio
zu Fuß zur Arbeit
Fußball als Hobby

2x Turnen
täglich Spaziergang
Kind

- viel wandern, aber ohne Zeitplanung
- 1x wöchentlich Kinderturnen

1x Volleysport
1x Zumba
1x Bodybalance
Joggen, Skaten, Skier fahren, Zeitfahren (je nach Wetter)

1 - Radel
1 - Kanu
1 - Gerätturnen
1 x Fußball

Winter: 3x Fahrrad
Ritted. Jahres
Alltäglich

3-4 x Tanzen pro Woche
1 x Volleyball pro Woche

1x Zumba
1x Gymnastik/Aerobic
späterer fast täglich
(mit Hund)
Sitzübungen

GELINGENS BEDINGUNGEN

Schule + Sportverein

Schuleverdingung
Tabelle/Erwartungen
Doppel-Schüler
Lehrer-qualifizierung
Finanzieren
Differenzierung
Raum/Material
Aufgabenstellung
Kommunikation
Wertschätzung
Offenheit/Kooperationsbereitschaft
Rahmenbedingungen
Personal



Workshoparbeit

- **WS 3** : „Hirngerechtes Lernen“ und „Niederschwellige Bewegungsangebote“
Michael Anhalt, Karl-Volkmar-Stoy-Schule Jena und Annett Juvier, Thillm





Workshoparbeit

- **WS 4 : Projektmanagement leicht gemacht**
Brit Oppat, AOK PLUS



Erfahrungen
Projektmanagement



Workshoparbeit

- **WS 5 : „Gute gesunde Schule“**
Fabian Saalbach, Unfallkasse Thüringen

13



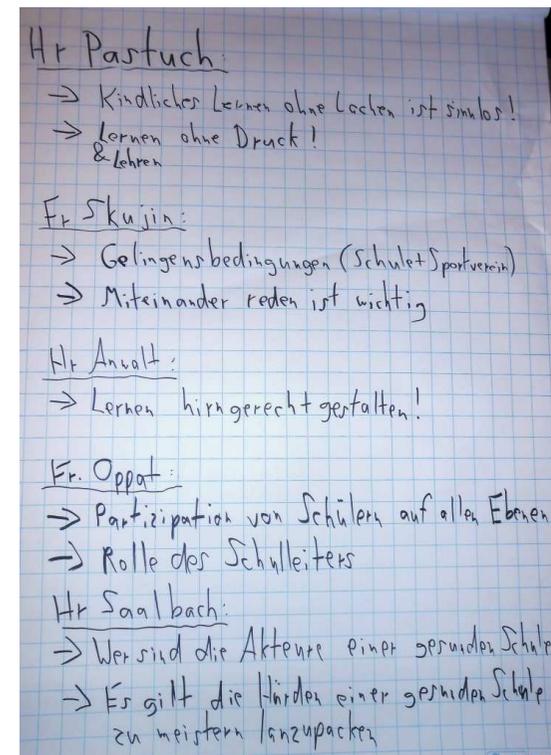


Lerngewinn und Weiterführung

Was war das dominierende Diskussionsthema in Ihrem Workshop?

Was ist aus den Diskussionen in Ihrem Workshop interessant für alle?

- **WS 1:** *Peter Pastuch*
- **WS 2:** *Anette Skujin*
- **WS 3:** *Michael Anhalt, Annett Juvier*
- **WS 4:** *Brit Oppat*
- **WS 5:** *Fabian Saalbach*





Auszeichnung

- 15 Schulen wurden für ihre erfolgreiche Gestaltung der bewegungsfreundlichen Schule ausgezeichnet.

Staatliche Regelschule Weimar-Schöndorf

Nikolaischule Mühlhausen Staatliche Grundschule

Staatliches Gymnasium „Johann Georg Lingemann“ Heiligenstadt

Staatliche Grundschule Schönstedt

Sophienschule Körner, Staatliche Grundschule

Staatliche Grundschule Udersleben

Staatliche Grundschule Siemerode

Staatliche Regelschule „Johann Heinrich Pestalozzi“ Hirschberg

Staatliche Grundschule Oettersdorf

Staatliche Regelschule 2Johann Wolfgang von Goethe“ Neustadt an der Orla

Staatliche Grundschule „Ludwig Bechstein“ Bad Liebenstein

Staatliche Grundschule Buttlar

Hainek-Schule Nazza, Staatliche Grundschule

Staatliche Grundschule „Peter Andreas Hansen“ Gotha

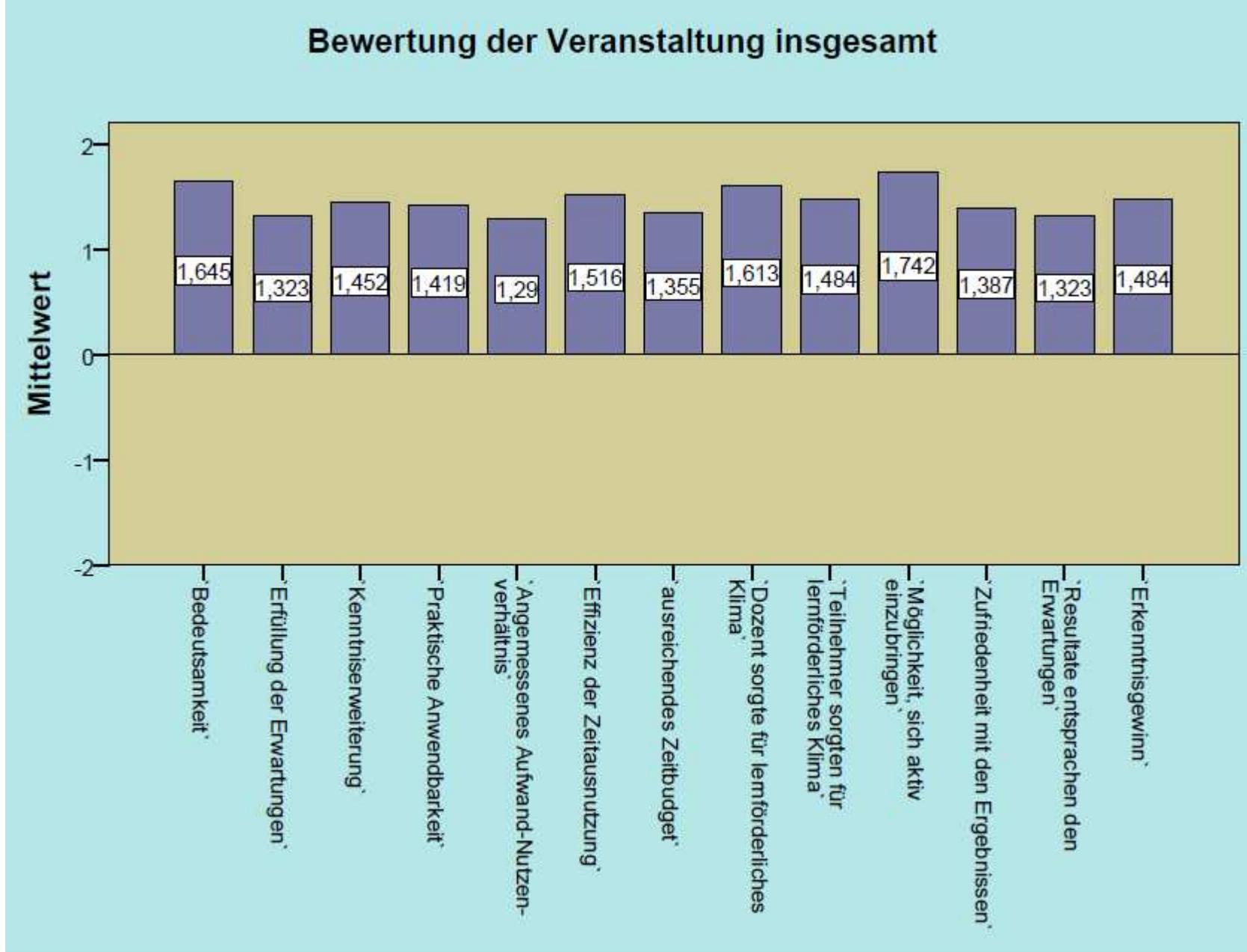
Staatliche Regelschule „Andreas Reyher“ Gotha





Feedback der Teilnehmer

- Basis: Feedbackbogen Thillm
- Skalierung:
 - 2= ich stimme vollkommen zu
 - 1= ich stimme überwiegend zu
 - 0= ich stimme teilweise zu
 - 1= ich stimme überwiegend nicht zu
 - 2= ich stimme überhaupt nicht zu





Dankeschön an alle Akteure

- Die Dokumentation des Workshops steht Ihnen im Thüringer Schulportal (TSP) zum Download zur Verfügung.
- Wir wünschen Ihnen viel Erfolg bei der Gestaltung Ihrer bewegungsfreundlichen Schule !